



HAAKSMA
& deHAAN

Uitvaart



‘Hobbels’ in het rouwproces

Haaksma & de Haan Uitvaart organiseert een interessante lezing over de ‘hobbels’ die iemand soms moet nemen tijdens het omgaan met het verlies van een dierbaar persoon.

De lezing wordt verzorgd door Janny van ’t Zand-Fokkema, zij is coach, rouwtherapeut en systeemtherapeut. Aan de hand van een aantal cases gaat zij in op de verschillende situaties.

Welkom

**Dinsdag 28 maart 2017, om 20.00 uur in
Restaurant Het Ambacht, Burg. Falkenaweg 56, Heerenveen.
Vanaf 19.30 uur inloop, toegang en koffie gratis.**

Informatieve avond over 'hobbels' in het rouwproces.

Rouwen is een proces dat voor iedereen weer anders is. Zelfs kinderen uit hetzelfde gezin maken niet een zelfde rouwproces door als vader of moeder overleden is. Dit hangt samen met welke relatie je met de overledene had. En elk kind heeft een andere verhouding tot vader of moeder en daardoor ervaar je ook het verlies anders dan je broers of zussen.

De familieverhoudingen spelen dus een belangrijke rol. Rond een overlijden kunnen onderlinge verhoudingen en familiepatronen meer zichtbaar worden. Verschillen en gevoelens die als lastig ervaren kunnen worden in het rouwproces. Wij noemen dat de hobbels in het rouwproces. Gevoelens die je bezig kunnen houden nu ze zo bewust aanwezig zijn. Een voorbeeld: je overleden vader was een heel lieve vader, maar ook behoorlijk dominant in wat er van ieder van de kinderen verwacht werd. Het ene kind kon hier beter mee omgaan dan het andere. Juist zo'n verschil in beleving kan de vraag oproepen hoe dit nou toch kan. Hoe zat het nou eigenlijk in ons gezin, dat ik er zoveel meer last van heb dan mijn zusje. Juist omdat het rouwen zo'n individueel proces is valt het soms niet mee om je gevoelens te delen.

Wij, Gonneke Haaksma en Berber de Haan, de eigenaren van Haaksma & de Haan Uitvaart, vinden het heel belangrijk dat een familie de ruimte krijgt om – na een overlijden – het afscheid samen vorm te geven. Wij merken in ons werk dat er soms gevoeligheden liggen; wij geven ruimte aan dat wat er is en streven er naar dat ieder op een eigen wijze afscheid kan nemen.

Op deze avond willen wij wat dieper ingaan op het zichtbaar worden van die relaties en patronen. Ieder van u zal wel iets herkennen, en voor sommigen is het heel fijn om er eens iets meer over te horen. Uiteraard is er deze avond ruimte voor vragen uit de zaal.

Aanmelden is niet beslist nodig maar wel fijn, graag per mail op: post@hhuitvaart.nl

Haaksma & de Haan Uitvaart
www.haaksmadehaanuitvaart.nl

T 0513 79 20 07 - 0515 55 86 83 - 0521 51 90 16